



ENPODHE



1ST RUNNING SCIENCE
INTERNATIONAL CONGRESS

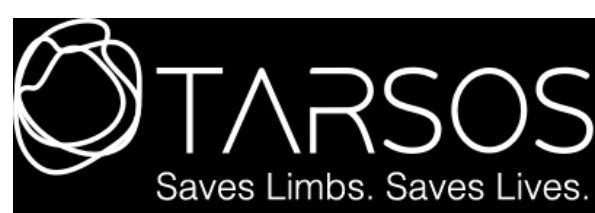
MARCH, 27-28
2025



Zaragoza

FROM LAB TO PRACTICE

SPONSOR



COLABORATION

IN PROGRESS





The Running Science Congress will bring together outstanding professionals, both nationally and internationally, with expertise in both scientific research and practical fieldwork related to running, including long-distance and sprinting disciplines. The event will be structured into three main areas: physiology and performance, biomechanics and footwear, and health and society.

Main Objectives:

- Promote research and knowledge in biomechanics and running.
- Foster interdisciplinary collaboration among experts.
- Provide practical solutions for performance improvement and injury prevention.

The conference will feature simultaneous translation
SPANISH-ENGLISH / ENGLISH-SPANISH

In addition to access to exclusive content and practical workshops led by industry professionals, including:

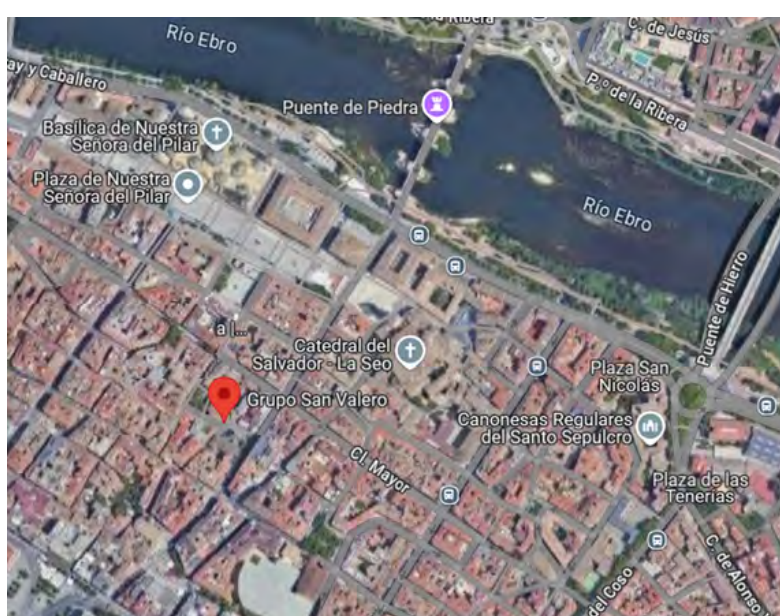
- International experts: Kevin Deschamps, Jos Van Renterghem, and Yves Lescure.
- National experts: Felipe García Pinillos, Borja Muñiz-Pardos, Ferrán Abat Gonzalez, Saioa Segura Alcaide, Fernando Pareja-Blanco, among others.

Attendees will also have the opportunity to engage in networking activities with sector experts, as well as receive a certificate of attendance for the conference.



27th y 28th de March de 2025 (Thursday and Friday).

VENUE : San Valero Building., Plaza Santa Cruz, Zaragoza.



INSTALATIONS:

Main hall with a capacity for 150 people, dedicated to the main program.

Adjacent rooms (30+30+50 seats) for specialized workshops, networking, and free paper presentations.

Number of seats:

The conference will have a capacity of 150 attendees.

Professionals, researchers, and students from the following fields:

- Sports Science
- Coaches
- Physiotherapists
- Podiatrists
- Physicians
- Biomedical Engineering
- ...



1ST RUNNING SCIENCE
INTERNATIONAL CONGRESS
MARCH, 27-28
2025
Zaragoza



EVENT SCHEDULE

27 -28 MARCH 2025

27

JUE

9:00 - 10:00 H

RUNNING BIOMECHANICS

Presents: Luis E. Roche
Kevin Deschamps
Yves Lescure

Foot biomechanics in running
Strategies to change running biomechanics:
cadence, footwear and foot orthoses

10:00 - 11:00 H COFFEE & NETWORKING

11:00 - 12:00 H

TECHNOLOGIES & AI

Presents: Alberto Rubio
Jos Vanrenterghem
Luis E. Roche

Advances in motion analysis
Artificial intelligence in running biomechanics

12:30 - 13:30 H

ULTRA DISTANCE & TRAIL RUNNING

Presents: Antonio Cartón
Diego Jaén
Borja Muñiz-Pardos

Durability in trail running
Technological revolution in elite long distance running

13:30 - 15:00 H LUNCH TIME

15:00 - 16:00 H

SPRINT PERFORMANCE ASSESSMENT

Presents: Demetrio Lozano
Hadi Nobari
Elena Mainer Pardos

GPS acceleration profiling in team sports
Sprint deficit in female football

16:00 - 17:00 H COFFEE & NETWORKING

17:00 - 18:00 H

MENTAL AND NUTRITIONAL AID

Presents: Daniel Sanjuan
Saoia Segura Alcaide

Energy deficiency in athletics: impact and prevention
strategies

Fernando Gimeno Marco

Motivation, stress, and self-confidence: psychological
keys in high-performance running

18:30 - 19:30 H

SOCIAL IMPACT

Presents: José Verón
Belén Bardají -
Isabel Macías -
David Constante -

EVENT SCHEDULE

27 -28 MARZO 2025

28

VIE

9:00 - 10:00 H

STRENGTH TRAINING FOR RUNNING

Presents: Luis Alberto Marco

Felipe García-Pinillos

Fernando Pareja-Blanco

Should endurance runners do strength training?

Methodology of strength training for middle and long-distance runners

10:00 - 11:00 H COFFEE & NETWORKING

11:00 - 12:00 H

FOOTWEAR & ORTHOSIS

Presents: Alejandro Molina

Juan García López

Javier Martinez Gramage

Carbon plate shoes in trail running

Genome, Microbiome, and Biomechanics:
Advancing Overuse Injury Prevention in Running

12:30 - 13:30 H

RUNNING RELATED INJURIES

Presents: Maria Pilar López

Ferrán Abat Gonzalez

Alvaro García Altube

Achilles tendinopathy in runners: conservative and surgical treatment

Assessment and management of Achilles tendinopathy in runners from a physiotherapy perspective

13:30 - 15:00 H LUNCH TIME

15:00 - 17:00 H SPONSORED WORKSHOPS

PODOTECH3D

3D Foot orthotics design and printing / Javier Ordoño



STT-SYSTEMS

3D Running kinematics



ORTOMECAÁNICA

Plantar pressure analysis and postural analysis with 3D scan / Fernando Ares



20:00 H

GALA DINNER



THE FUTURE OF RUNNING LIES IN SCIENCE. JOIN US AT RUNNING SCIENCE 2025

Practical Info

Registration:

<https://actividades.usj.es/2024-25/i-running-science-international-congress>

Contact: techmov@usj.es

Social Media: [@universidadsanjorge](#) / [@movilizatech](#)





ENPODHE



1ST RUNNING SCIENCE INTERNATIONAL CONGRESS

MARCH, 27-28
2025



DEL LABORATORIO A LA PRÁCTICA

PATROCINAN



COLABORAN

EN
PROCESO





El Congreso Running Science congregará a grandes profesionales a nivel nacional e internacional con experiencia tanto científica como de campo en el tema de la carrera, tanto de larga distancia como del sprint. El evento estará estructurado en tres áreas principales: fisiología y rendimiento, biomecánica y calzado, y salud y sociedad.

Objetivos principales:

- Promover la investigación y el conocimiento en biomecánica y running.
- Fomentar la colaboración interdisciplinaria entre expertos.
- Ofrecer soluciones prácticas para la mejora del rendimiento y la prevención de lesiones.

El congreso contará con **traducción simultánea**
ESPAÑOL - INGLÉS / INGLÉS-ESPAÑOL

Además del acceso a contenido exclusivo y talleres prácticos acompañados de profesionales del sector, entre los cuales se puede destacar:

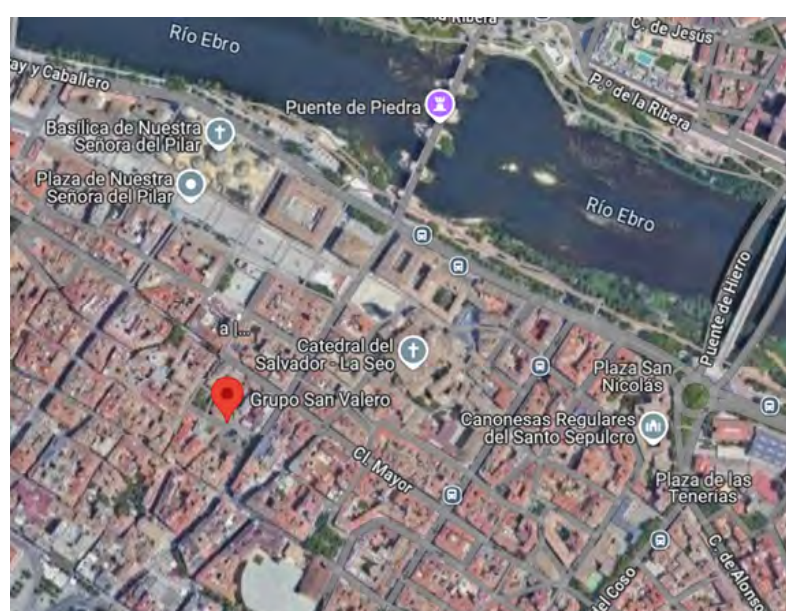
- Internacional: Kevin Deschamps, Jos Van Renterghem e Yves Lescure.
- Nacionales: Felipe García Pinillos, Borja Muñiz-Pardos, Ferrán Abat Gonzalez, Saioa Segura Alcaide, Fernando Pareja-Blanco, etc...

Los asistentes tendrán la oportunidad de generar actividad de networking con expertos del sector. Así como un Certificado de asistencia al congreso.



27 y 28 de marzo de 2025 (jueves y viernes).

Lugar: Edificio San Valero, Plaza Santa Cruz, Zaragoza.



Instalaciones:

Salón principal con capacidad para 150 personas, destinado al programa principal.

Salas anexas (30+30+50 plazas) para talleres especializados, networking y presentación de ponencias libres.

Número de plazas:

El congreso tendrá un aforo de 150 plazas.

Profesionales, investigadores y alumnos de las siguientes áreas:

- Ciencias del deporte.
- Entrenadores.
- Fisioterapeutas.
- Podólogos.
- Médicos.
- Ingeniería biomédica.



PROGRAMA

27 -28 MARZO 2025

27

JUE

9:00 - 10:00 H

BIOMECÁNICA DE CARRERA

Presenta: Luis E. Roche
Kevin Deschamps
Yves Lescure

Biomecánica del pie en carrera
Estrategias para cambiar la biomecánica de la carrera: cadencia, calzado y ortesis plantares

10:00 - 11:00 H CAFÉ & NETWORKING

11:00 - 12:00 H

TECNOLOGÍAS E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Presenta: Alberto Rubio
Jos Vanrenterghem
Luis E. Roche

Avances en análisis de movimiento
Inteligencia artificial en biomecánica de la carrera

12:30 - 13:30 H

ULTRA DISTANCIA & TRAIL RUNNING

Presenta: Antonio Cartón
Diego Jaén
Borja Muñiz-Pardos

Durabilidad en la carrera de trail
Revolución tecnológica carrera de elite de larga distancia

13:30 - 15:00 H TIEMPO PARA COMER

15:00 - 16:00 H

VALORACIÓN DEL RENDIMIENTO EN SPRINT

Presenta: Demetrio Lozano
Hadi Nobari
Elena Mainer Pardos

Perfil de aceleración con GPS en deportes de equipo
Deficit de sprint en fútbol femenino

16:00 - 17:00 H CAFÉ & NETWORKING

17:00 - 18:00 H

PSICOLOGIA Y NUTRICIÓN

Presenta: Daniel Sanjuan
Saoia Segura Alcaide

Fernando Gimeno Marco

Deficiencia energética en atletismo: Impacto y estrategias de prevención
Motivación, Estrés y Autoconfianza: Claves Psicológicas en el Running de Alto Rendimiento

18:30 - 19:30 H

IMPACTO SOCIAL

Presenta: José Verón
Belén Bardají -
Isabel Macías -
David Constante -

PROGRAMA

27 -28 MARZO 2025

28

VIE

9:00 - 10:00 H

ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN CARRERA DE LARGA DISTANCIA

Presents: Luis Alberto Marco

Felipe García-Pinillos

¿Deben entrenar la fuerza los corredores de larga distancia?

Fernando Pareja-Blanco

Metodología del entrenamiento de fuerza en corredores de media y larga distancia

10:00 - 11:00 H CAFÉ & NETWORKING

11:00 - 12:00 H

NUEVAS PERSPECTIVAS EN RENDIMIENTO Y LESIONES

Presents: Alejandro Molina

Juan García López

Javier Martinez Gramage

Zapatillas de placa de carbono en running

Genoma, microbioma y biomecánica: prevención avanzada en las lesiones por sobreuso en corredores

12:30 - 13:30 H

RUNNING RELATED INJURIES

Presents: Maria Pilar López

Ferrán Abat Gonzalez

Tendinopatía de Aquiles en corredores: tratamiento conservador y quirúrgico

Alvaro García Altube

Valoración y manejo de la tendinopatía de Aquiles en corredores desde la perspectiva de la fisioterapia

13:30 - 15:00 H TIEMPO PARA COMER

15:00 - 17:00 H SPONSORED WORKSHOPS

PODOTECH3D

3D Foot orthotics design and printing / Javier Ordoy



STT-SYSTEMS

3D Running kinematics



ORTOMECAÁNICA

Plantar pressure analysis and postural analysis with 3D scan / Fernando Ares



20:00 H

CENA DEL CONGRESO



"EL FUTURO DEL RUNNING ESTÁ EN LA CIENCIA. ÚNETE A NOSOTROS EN RUNNING SCIENCE 2025."

Información práctica

Inscripción: <https://actividades.usj.es/2024-25/i-running-science-international-congress>

Contacto: techmov@usj.es

Redes sociales: [@universidadsanjorge](#) / [@movilizatech](#)

